

# Sport

i Amta

## Mange gode plasseringer i Bakkesprinten

DFIs langrennsløpere forsynte seg godt av premiebordet etter Bakkesprinten i Kirkerudbakken sist lørdag.

Det ble blant annet seier til **Jenny Pedersen (12)** og fjerdeplass til **Julie Rustad**.

Hele 14 løpere fra DFI Ski deltok. Flott vær ga en fantastisk ramme

rundt rennet, og den bratte løypa gjorde at løperne fikk tatt seg skikkelig ut på veien opp.

Det ble A-finaler på Jørgen Solberg, Jenny Pedersen og Julie Rustad i sterke klasser. Jørgen ble nummer ni i finalen av hele 54 deltakere i 11-årsklassen. Mikael Falkendal tok seg til B-finale.



# Satser hardt på svart b

## Klubbmesterskap i Nesodden karateklubb trakk fullt hus



Max Legvold Jensen og Aksel Tark (begge 11) er så store at de får lov til å berøre hverandre under konkurransen. De minste får ikke lov.



Stian Bjørnstad (8) imponerte stort, og overvant de fleste motstanderne under klubbmesterskapet i helgen.



Hannah Dubowski (til venstre) og Maria Løseth (begge 8) liker veldig godt de fine posisjonene som benyttes i karateposisjon.

**– Vi vil ha svart belte nå som vi er barn, men det er fire år igjen før vi får det, sukker åtteåringene Hannah Dubowski og Maria Løseth.**

Men jentene er ikke så veldig lei seg for det.

Karate er gøy.

De var med i klubbmesterskapet som Nesodden Karate klubb avholdt på Nesoddtangen skole. De to tredjeklassingene var to av 40 deltakere på arrangementet, og er litt usikre på hvor lenge de har trent.

– Stillingene er så fine, og vi blir sterke og veldig myke. Nå kan vi gå i spagaten, smiler de.

### Plassproblemer

Det var engasjerte og spente

unge deltakere i gymsalen.

Lederen for klubben, Line Fauske, forteller at veldig mange ser fram til klubbmesterskapet, siden det er den eneste konkurransen de har i året på Nesodden.

For første gang var arrangementet en lørdag, noe som var svært vellykket.

– Dette er en mye bedre måte å arrangere mesterskapet på. Familie og venner kan komme og se på, og vi har for første gang ordentlig dømming med tre dommere og flagg. Det er slik det gjøres det på nasjonale stevner. Her får alle mulighet til å vise seg fram og alle får deltakermedalje, sier hun.

Mesterskapet besto av kata, lagkata og kumite, der de delte inn i klasser basert på alder og beltenivå. Mestere ble kåret i alle klasser der deltakerne var over 13 år.

Fauske har vært med siden

oppstarten av klubben i 1989 da hun var seks år gammel. Da begynte de å trene i et lite kjellerlokale i Blåbærstien.

Nå har klubben 113 medlemmer og interessen er økende. Pågangen er så stor at de for første gang har måttet si nei til flere nybegynnere på grunn av plassmangel. De håper på treningsplass i Nesoddhallen til høsten slik at de kan øke kapasiteten.

– Det er viktig å ha andre idretter enn fotball og håndball. Karate gir selvtillit, og vi har hatt mange barn med adferdsproblemer som har blitt mye bedre av å drive med karate, sier Fauske.

– Karate lærer deg å være våken for omgivelsene og å møte din egen frykt, og det er nyttig for alle, sier hun.

## Odd Martin Nythe knuste all motstand

Åtte klasseført skyttere fra F&D konkurrerte om å bli klubbmester innendørs. Med 246 poeng av 250 mulige knuste Odd Martin Nythe all motstand. De klasseførte skyter bare kne og stående.

### Klasse 2-5:

1. Odd Martin Nythe 246
2. Jan Håkon Hensel 237

3. Sverre Saxebøl 234
4. Nina Eskelund 234
5. Øyvind Johannessen 233
6. Kay Pettersen 232
7. Monica Saxebøl 230
8. Richard Gjersøe 224

- Klasse V55: 1. Odd P. Nythe 245  
Klasse V73: 1. Tore Danielsen 244

## Håndballdommere det skal satses mer på

**Magne Robberstad** fra Nesodden (til venstre) og makker **Thomas Moen** fra Kolbotn dømte i sluttspillet for 14-åringer i Bergen i helgen. Dommerparet utmerket seg med glimrende dømming i PW-cup i februar hvor de avsluttet med å dømme finalen for J15.

– Dette er helt klart et dommer-

par vi i Region Øst ønsker at skal satses videre, sier dommeransvarlig Mona Enberget.

– De jobber seriøst med oppgavene de får og er flinke i grupper. De har sine opp- og nedturer, spesielt i tøffere oppgjør, og har selvsagt utviklingspotensial. Til høsten dømmer de i Spar-serien, sier Enberget.



# elte



e. Her demonstrerer de en klassisk ka-  
ALLE FOTO: SVANHILD AABAKKEN



Drøbakmannen Knut Herrem i kjent stil under Ridderrennet.

FOTO: PRIVAT

## Hedret for innsatsen i Ridderrennet

**Knut Herrem og Kristoffer Hove ble begge hedret med egen plakett under avskjedsseremonien for å ha gjennomført Ridderrennet for 10. gang.**

Kristoffer Hove kjenner løypetra-  
seen til Ridderrennet godt.

De siste årene er det Lions Club i Drøbak som har sørget for at Kristoffer har kunnet delta på

Ridderrennet. Lions har i flere år stilt som ledsagere og organisert transport for lokale deltakere i det tradisjonsrike Ridderrennet.

I sitt jubileumsrenn stilte Lions med to ledsagere. Andreas Traneid og Finn Traneid var med da Kristoffer kom inn til nest beste tid i sin klasse.

Kristoffer selv syntes markeringen på banketten med utde-

ling av plakett med fanfare fra Gardemusikken var årets høydepunkt.

### Trofast deltaker

Knut Herrem har stilt opp i Ridderuken i mange år.

Som regel deltar han i flere ulike øvelser.

Så også i år hvor han deltok i langrennspigging, storslålåm og

selve Ridderrennet.

Han kan se tilbake på mange gode resultater, men prestasjonsmessig er seieren i storslålåm i hans klasse det som rager aller høyest.

TORBJØRN LARSEN

torbjorn.larsen@amta.no

64 90 54 56

## Seiret som rytter på travhest til 397 i odds

**Dersom du hadde satt en hundrings på at Martin Gløersen fra Frogn skulle vinne på Drammen travbane søndag, ville du fått 39.700 kroner tilbake(!)**

I farta kommer vi ikke på noen høyere odds.

Målsettingen til Martin på traveren Meadows Kruzer var klar: Tet fra start til mål. Det holdt helt til mål i travsporten som heter Montè.

Oddsbomben kom i V5 første løp, og skrellet unna et stort antall bonger. Det ryktes at pappa Ole unnlot å sette en hundrings på sønnen.

Makan!

TORBJØRN LARSEN

torbjorn.larsen@amta.no

64 90 54 56



Martin Gløersen og Meadows Kruzer strekker ut mot seier på bortre langside. Seieren ga 20.000 blanke norske inn på konto.

FOTO: PRIVAT



Monica Solberg (9) viste at hun behersker mange ulike teknikker, og er flink til å variere bruken av dem.